


Passer un bon repas c'est simple avec quelques basiques !



 Je me lave les mains et j'évite la gastro et la grippe...

 Je suis poli(e), je dis bonjour, s'il vous plait, merci

 Je mange dans le calme c'est plus agréable pour tout le monde !

 Je me sers les bonnes quantités quitte à me resservir ensuite

 Je goûte de tout

 Je nettoie derrière moi pour les suivants !

Un self à la cantine !



Manger à son rythme, devenir plus autonome

Note aux parents

Les premiers temps vos enfants seront guidés en fonction de leur âge pour choisir le moment de manger jusqu'à ce qu'ils soient habitués au self. Ils seront également aidés à décider des quantités.

Pour finir, on leur demandera de débarrasser et de nettoyer leur place derrière eux avec si besoin l'aide des agents.

Des ateliers seront organisés avec de petits groupes pour bien maîtriser tout cela...

Pour faciliter cette nouvelle organisation, pensez à bien nous signaler au plus tôt toute absence au restaurant scolaire et pour toute question, n'hésitez pas à contacter Djamel Diche au 06 32 74 30 30

Rentrée 2018 à Grésy-Sur-Aix

Avant le repas...

1. Après la fin de la classe, il y a un appel et je rejoins la cours en passant par le **côté préau**

2. Quand ceux qui ne mangent pas à la cantine ont quitté l'école, je peux laver mes mains aux toilettes et me présenter à côté de l'entrée principale (*au début par niveau en commençant par les plus petits*).

3. On nous accompagne par petits groupes jusqu'au restaurant

En arrivant au restaurant...

Je prends et je positionne mon étiquette sur le planning



Je prends mes couverts et mon verre



Je choisis une place à table et je pose ma veste.



Je me dirige vers les entrées où je prends une assiette et me sers une quantité que je finis



Après mon entrée je reprends mon assiette et je vais à l'îlot des plats chauds



Quand j'ai terminé je recommence pour aller aux desserts



Et quand j'ai fini de manger ?

Je me dirige vers l'îlot de débarrassage pour jeter mes déchets et poser couverts, verre et assiette



Je prends une lavette que j'essore puis je retourne à ma place nettoyer mon coin de table



Quand j'ai posé la lavette je prends ma veste et **j'attends** dans le sas de sortie où je peux me laver les mains

