

- Vendredi 13 Septembre - avec Thérèse**
- Vendredi 20 Septembre - avec Isabelle**
- Vendredi 11 Octobre - avec Isabelle (SOPHROLOGIE)**
- Vendredi 18 Octobre - avec Thérèse**
- Vendredi 08 Novembre - avec Thérèse**
- Vendredi 15 Novembre - avec Isabelle**
- Vendredi 06 Décembre - avec Thérèse**
- Vendredi 13 Décembre - avec Isabelle (SOPHROLOGIE)**

Thérèse : 0456571670/06 82 12 61 93 : theresequehen@sfr.fr Isabelle : 0479883571/06 18 03 88 88 : isabelle.biran@gmail.com

Merci de vous inscrire auprès des enseignantes. La séance est gratuite pour les personnes inscrites à un cours de yoga.