

Yoga : hausse du nombre d'adhérents



Composition du bureau : Élisabeth Bunoz Levecq (présidente) Anaïs Poinard (trésorière) et Fabienne Rech (secrétaire). Plus d'infos sur la page "association" du site internet de la mairie

L'Association Ananda Yoga a tenu son assemblée générale vendredi à la maison des associations. L'année a été marquée par une très forte augmentation du nombre d'adhérents (+20 %).

Tout au long de l'année, deux enseignantes ont assuré sept cours de yoga chaque semaine et un cours de méditation et de sophrologie mensuellement. Afin de diversifier son offre, elle a organisé un stage en une matinée qui a réuni plus de 20 personnes. Les participants ont montré un très grand intérêt et apprécié cette initiative.

L'association poursuivra dans les mêmes créneaux horaires les différents cours qui reprendront à partir du 12 septembre. De

plus, un cours de découverte sera offert pour les personnes qui ne connaissent pas encore cette pratique.

L'association sera présente au forum des associations organisé par la mairie de Grésy-sur-Aix le 9 septembre afin de présenter son activité et prendre des inscriptions. Élisabeth Bunoz Levecq, la présidente s'est montrée très satisfaite par la présence de trente-cinq personnes à l'assemblée qui témoigne du dynamisme de l'association. La soirée s'est prolongée par un repas au restaurant auquel les adhérents étaient conviés. Ce repas a réuni une quarantaine de personnes à l'Envie, restaurant de Grésy-sur-Aix, dans une ambiance très conviviale.