



STAGE de YOGA / SOPHROLOGIE

« *Stabilité fermeté - Sthira /
confort douceur - Sukham
dans la posture Asanam* »

Stage animé par Isabelle BIRAN

**Samedi
17 NOVEMBRE 2018
9h - 12h**

Lieu :

Salle d'Evolution
du Centre Omnisports de GRESY SUR AIX

Inscriptions auprès de l'enseignante :

Isabelle BIRAN-JEHANIN
au 04 79 88 35 71 ou 06 18 03 88 88 ou isabelle.biran@gmail.com

Tarif :

8 € pour les adhérents inscrits à un cours de yoga
15 € pour les autres personnes

Matériel :

Tenue de yoga habituelle. Tapis et coussins à disposition.

ANANDA YOGA – 1, Place de la Mairie – 73100 GRESY SUR AIX - Association loi 1901

Contact : yoga.gresy@gmail.com

Site internet (Mairie de Grésy) : www.gresy-sur-aix.fr/associations/ananda-yoga

Inscription – Stage du 17/11/2018

De 9h à 12h

1 fiche par personne

NOM	
Prénom	
Adresse	
Téléphone	
Mail	

TOTAL A REGLER

Adhérent inscrit à un cours de yoga : 8 € *
Personne non inscrite à un cours de yoga : 15 € *

* Barrer la mention inutile

MODE DE REGLEMENT – Cocher la case correspondante

Espèces *	<input type="checkbox"/>	Chèque *	<input type="checkbox"/>	Coupons Sport ANCV * 	<input type="checkbox"/>
Chèques à l'ordre d'Ananda Yoga					

* Barrer la mention inutile

ANANDA YOGA – 1, Place de la Mairie – 73100 GRESY SUR AIX - Association loi 1901

Contact : yoga.gresy@gmail.com

Site internet (Mairie de Grésy) : www.gresy-sur-aix.fr/associations/ananda-yoga

Ne pas jeter sur la voie publique