



## **STAGE de YOGA**

**« Construire soi même sa mini séance de yoga  
selon ses besoins »**

**Stage animé par Isabelle BIRAN**  
*(limité à 18 personnes)*

**Samedi  
09 Mars 2019  
9h - 12h**

**Lieu :**

Salle d'Evolution  
du Centre Omnisports de GRESY SUR AIX

**Inscriptions auprès de l'enseignante :**

Isabelle BIRAN-JEHANIN  
au 04 79 88 35 71 ou 06 18 03 88 88 ou [isabelle.biran@gmail.com](mailto:isabelle.biran@gmail.com)

**Tarif :**

8 € pour les adhérents inscrits à un cours de yoga  
15 € pour les autres personnes

**Matériel :**

Tenue de yoga habituelle. Tapis et coussins à disposition.

ANANDA YOGA – 1, Place de la Mairie – 73100 GRESY SUR AIX - Association loi 1901

Contact : [yoga.gresy@gmail.com](mailto:yoga.gresy@gmail.com)

Site internet (Mairie de Grésy) : [www.gresy-sur-aix.fr/associations/ananda-yoga](http://www.gresy-sur-aix.fr/associations/ananda-yoga)

Ne pas jeter sur la voie publique

## Inscription – Stage du 09/03/2019

De 9h à 12h

1 fiche par personne


NOM	
Prénom	
Adresse	
Téléphone	
Mail	

### TOTAL A REGLER

Adhérent inscrit à un cours de yoga : 8 € \*  
Personne non inscrite à un cours de yoga : 15 € \*

\* Barrer la mention inutile

### MODE DE REGLEMENT – Cocher d'une X la case correspondante

<b>Espèces *</b>	<input type="checkbox"/>	<b>Chèque *</b>	<input type="checkbox"/>	<b>Coupons Sport ANCV *</b> 	<input type="checkbox"/>
Chèques à l'ordre d'Ananda Yoga					

**ANANDA YOGA** – 1, Place de la Mairie – 73100 GRESY SUR AIX - Association loi 1901

Contact : [yoga.gresy@gmail.com](mailto:yoga.gresy@gmail.com)

Site internet : (Mairie de Grésy) : [www.gresy-sur-aix.fr/associations/ananda-yoga](http://www.gresy-sur-aix.fr/associations/ananda-yoga)

Ne pas jeter sur la voie publique