

Toutes les informations sur <https://www.helloasso.com/associations/ananda-yoga>

## REPRISE DES COURS

# A partir du Lundi 9 Septembre 2024

Un cours d'essai gratuit parmi les horaires proposés

Viniyoga est une approche particulière du Yoga qui vise à proposer toute la richesse du Yoga dans une forme adaptée à nos caractéristiques personnelles et à notre culture actuelle. Son principe premier est l'adaptation aux besoins et aux capacités de chaque élève.

Lundi	<input type="checkbox"/> 17h30 - 18h30	Alexandra Artaux Deloche	Dojo (centre omnisport) rez-de-chaussée
	<input type="checkbox"/> 18h45 - 19h45	Aude Chambru	
	<input type="checkbox"/> 20h - 21h	Aude Chambru	
Mardi	<input type="checkbox"/> 9h30 - 10h30	Isabelle Biran	Salle polyvalente (bâtiment sous la mairie)
	<input type="checkbox"/> 17h45 - 18h45	Isabelle Biran	Dojo (centre omnisport) rez-de-chaussée
	<input type="checkbox"/> 19h - 20h		
Jeudi	<input type="checkbox"/> 17h30 - 18h30	Isabelle Biran	Salle d'évolution (en haut du centre omnisport)

### Inscriptions :

Inscription en ligne sur notre site : <https://www.helloasso.com/associations/ananda-yoga>

Pour toute question sur les inscriptions s'adresser aux bénévoles : [yoga.gresy@gmail.com](mailto:yoga.gresy@gmail.com)

Pour toute question sur le contenu des cours, s'adresser à l'association ou aux enseignantes :

Alexandra ARTAUX-DELOCHE : 06 60 83 57 05 – [alexandra.artauxdeloche@gmail.com](mailto:alexandra.artauxdeloche@gmail.com)

Aude CHAMBRU : 06 78 95 73 52 - [contact@ausoindesames.fr](mailto:contact@ausoindesames.fr)

Isabelle BIRAN : 06 18 03 88 88 - [isabelle.biran@gmail.com](mailto:isabelle.biran@gmail.com)

### Tarifs :

Paiement en ligne (inscription par helloasso). Par exception par chèque (adresser un mail au bureau).

Adhésion	<input type="checkbox"/> 1 cours par semaine 192€	<input type="checkbox"/> 1 cours par semaine tarif Famille 177 €*	<input type="checkbox"/> 2 cours par semaine 324 €	<input type="checkbox"/> Trimestre 80€
Cotisation obligatoire	<input checked="" type="checkbox"/> 5€	<input checked="" type="checkbox"/> 5€*	<input checked="" type="checkbox"/> 5€	<input checked="" type="checkbox"/> 5€
Règlement en une fois	<input type="checkbox"/> 197€	<input type="checkbox"/> 182€*	<input type="checkbox"/> 329 €	<input type="checkbox"/> 85€
Règlement en 3 fois	<input type="checkbox"/> 69€ + 64€ + 64€	<input type="checkbox"/> 64€* + 59€* + 59€*	<input type="checkbox"/> 113 € + 108 € + 108 €	/

\*tarif « famille » : à multiplier par le nombre d'adhérents d'une même famille

règlements encaissés en 3 fois : un à l'inscription, 2<sup>ème</sup> mi décembre, 3<sup>ème</sup> mi mars

ANANDA YOGA – 1, Place de la Mairie – 73100 Grésy-sur-Aix - Contact: [yoga.gresy@gmail.com](mailto:yoga.gresy@gmail.com)

Toutes les informations sur <https://www.helloasso.com/associations/ananda-yoga>

## AGENDA

**Venez nous rencontrer au Forum des Associations qui aura lieu le samedi 7 septembre 2024, de 9h00 à 13h00, au centre omnisport de Grésy-sur-Aix**

**Cette saison encore, plusieurs stages seront proposés. Dates et contenu à venir sur notre site internet.**

### Votre association ANANDA YOGA

Ananda Yoga est une association Loi 1901 qui est gérée uniquement par des bénévoles, au sein d'un conseil d'administration, élu lors de l'assemblée générale annuelle. Les enseignantes sont salariées par l'association.

### Conditions d'annulation d'une inscription

Toute adhésion et inscription souscrite à l'association ne pourra faire l'objet d'un remboursement que pour raison médicale (certificat médical requis).

### Participer aux activités de l'association

Les cours démarrent le **lundi 9 septembre 2024**. Les cours sont limités à 20 personnes inscrites. Pas de cours pendant les vacances scolaires.

Arriver en cours d'année : il est possible de rejoindre les cours à tout moment de l'année, cependant une progression de l'enseignement est prévue au cours de l'année (tarif dégressif, se renseigner auprès du bureau de l'association).

Niveau : les cours sont accessibles quel que soit le niveau du pratiquant.

Horaires : l'inscription se fait pour un cours donné. Possibilité de changer de cours par exception en cas d'empêchement, en vérifiant auprès de l'enseignante que le cours n'est pas complet.

Venir aux cours de yoga : venez avec une tenue confortable. Vous pouvez apporter votre propre matériel (tapis, serviette, plaid, coussin, brique...) mais ce matériel est aussi à disposition dans les différentes salles. Les vestiaires seront accessibles. Merci d'arriver au moins cinq minutes avant le début du cours.

### Communication

Nous ne partageons pas votre adresse mail. Nous ne l'utilisons qu'à des fins d'information concernant Ananda Yoga, ou pour relayer des informations communales susceptibles de vous intéresser. En cas d'opposition adressez-nous un mail.

### Décret d'engagement républicain

Pour financer ses activités, Ananda Yoga perçoit une subvention de la Mairie de Grésy-sur-Aix. Le Décret comprenant le contrat d'engagement Républicain (CER) est consultable sur notre site internet.