ANANDA YOGA
Grésy sur Aix

Cours collectifs
Enseignantes diplômées de la Fédération Française VINIYOGA

Bonjour,

Nous vous informons qu'un stage de yoga aura lieu : **le samedi 11 mai 2019 de 9h à 12h** dans la salle d'évolution du Centre Omnisports (accès par le côté est, sous le parking de la salle polyvalente).

Il sera animé par Thérèse QUEHEN.

Son thème sera : **« Pourquoi faisons-nous du yoga ? »**

Pour apporter une réflexion personnelle à cette interrogation, nous reviendrons à la source du yoga, nous nous aiderons de la pratique des postures et nous nous enrichirons mutuellement de notre propre expérience.
Thérèse vous accompagnera dans cette démarche le samedi 11 mai de 9H à 12H dans la salle d'évolution.

Et pour celle et ceux qui le souhaitent, la matinée sera suivie d'un moment convivial autour d'un repas tiré des sacs.

Ouvert à tous, débutant ou confirmé.

Tarif : 8 euros pour les adhérents inscrits à un cours de yoga / 15 euros dans les autres cas.

Vous trouverez la fiche d'inscription en pièce jointe.
Vous pouvez vous inscrire auprès des enseignantes, ou par mail : yoga.gresy@gmail.com
ou theresequehen@sfr.fr
ou par tél auprès de Thérèse Quehen au 04 79 88 97 61 ou 06 82 12 61 93

Bien cordialement,

~ L'équipe du Conseil d'Administration d'ANANDA YOGA ~

Pour nous joindre :

- par courrier : ANANDA YOGA – 1, Place de la Mairie – 73100 GRESY SUR AIX
- par mail : yoga.gresy@gmail.com

Toutes les informations d'Ananda Yoga peuvent être consultées sur le site de la mairie de Grésy sur Aix, rubrique associations : http://gresy-sur-aix.fr/associations/ananda-yoga/