

Horaires des cours de l'ALLIANCE REVARD JUDO (Aix - Culoz - Les Déserts - Virieu - Yenne)

saison 2016/2017

Attention : il n'y a pas cours pendant les vacances scolaires

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Aix-les-Bains 1445 Bd Lepic			15h - 16h : Eveil judo			10h - 11h : Self Defense
			16h - 17h30 : C1			11h - 12h : Ne Waza
			17h30 - 19h : C2			
	18h15 - 19h45 : Jujitsu Benj Min 20h - 21h30 : Jujitsu Adulte	18h - 19h30 : C3 / C4 20h - 21h30 : Judo Adultes	17h30 - 19h : cours Compétition 19h - 21h30 : Kata et travail perso	20h - 21h30 : Jujitsu Adultes	18h - 19h30 : C3 / C4 20h - 21h30 : Judo Adultes	
Culoz Gym Falconnier Av de Genève				17h15 - 18h15 : enfants de 4 à 9 ans		
				18h15 - 19h30 : enfants de 10 à 13 ans		
				19h45 à 21h15 : 14 ans +++ Adultes		
Grésy sur Aix Salle Omnisport Av St Exupéry					17h - 18h : Enfants de 4 à 8 ans 18h - 19h30 : Enfants à partir de 9 ans	
Les Déserts Ecole				17h15 - 18h45 : enfants dès 4 ans		
Ruffieux Salle des Fêtes			14h - 15h30 : Enfants dès 4 ans			
St Offenge Salle polyvalente	17h - 18h30 : enfants dès 4 ans					
Tresserve Salle Polyvalente	17h30 à 19h : enfants dès 7 ans				17h15 - 18h15 : enfants - 4 à 6 ans	
Virieu le Grand Z.A. La Combe	18h15 - 19h15 : ceintures couleur	18h15 - 19h15 : pré-judo (4/5 ans)				
Yenne Route de Lucey		17h - 18h : Eveil Judo 4 - 5 ans et 6 ans 1ère année				
		18h - 19h : Enfants de 6 (2ème A) à 8 ans				
		19h - 20h15 : Enfants de 9 à 12 ans			19h - 20h30 : Judo Ado/Adultes	
		20h15 - 21h30 : Judo Jujitsu Ado Adultes			20h30 - 21h30 : Self Defense 14 ans ++	

Cours selon la date de naissance :

Eveil judo: enfants nés en 2011 et 2012

C1: débutants nés en 2009 et 2010 , non débutants nés en 2010 et 2011

C2: débutants nés en 2007 et 2008 , non débutants nés en 2008 et 2009

C3 : débutants nés de 2005 et 2006 , non débutants nés de 2006 à 2007

C4 : débutants nés de 2003 à 2004 , non débutants nés de 2003 à 2005

Adultes : nés en 2002 et avant

Catégories pour les compétitions jusqu'au 31 déc 2016

Eveil 2010 - 2011	Minimes 2002 - 2003	Eveil 2011 - 2012	Minimes 2003 - 2004
Mini-poussins 2008 - 2009	Cadets 1999 - 2000 - 2001	Mini-poussins 2009 - 2010	Cadets 2000 - 2001 - 2002
Poussin 2006 - 2007	Juniors 1996 - 1997 - 1998	Poussin 2007 - 2008	Juniors 1997 - 1998 - 1999
Benjamins 2004 - 2005	Séniors 1995 et avant	Benjamins 2005 - 2006	Séniors 1996 et avant

Catégories pour les compétitions à partir du 1er janv 2017