

Horaires des cours de l'ALLIANCE REVARD JUDO (Aix - Culoz - Les Déserts - Virieu - Yenne) saison 2017/2018

Attention : il n'y a pas cours pendant les vacances scolaires

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Aix-les-Bains Dojo Lepic 1445 Bd Lepic			15h - 16h : Eveil judo			10h - 11h30 : Self Defense
			16h - 17h30 : C1			
			17h30 - 19h : C2			
	18h30 - 20h : Jujitsu à partir de 8 ans	18h - 19h30 : C3 / C4	17h30 - 19h : cours Compétition		18h - 19h30 : C3 / C4	
20h - 21h30 : Jujitsu Adulte	20h - 21h30 : Judo Adultes	19h - 21h30 : Kata et travail perso	20h - 21h30 : Jujitsu Adultes	20h - 21h30 : Judo Adultes		
Culoz Gym Falconnier Av de Genève						
				17h15 - 18h15 : enfants de 4 à 7 ans		
	18h15 - 19h30 : enfants de 8 à 13 ans			18h15 - 19h30 : enfants de 8 à 13 ans		
	20h - 21h30 : 14 ans +++ Adultes			20h - 21h30 : 14 ans +++ Adultes		
Grésy sur Aix Salle Omnisport Av St Exupéry						
					17h - 18h : Enfants de 4 à 7 ans	
					18h - 19h30 : Enfants à partir de 8 ans	
Les Déserts Ecole				17h15 - 18h10 : enfants de 4 à 6 ans		
				18h20 - 19h45 : enfants de 7 à 14 ans		
				20h - 21h : Self Défense dès 14 ans		
St Offenge Salle polyvalente					17h-18h : de 4 à 7 ans	
					18h - 19h30 : à partir de 8 ans	
Tresserve Salle polyvalente	17h30 - 19h : enfants dès 7 ans				17h15 - 18h15 : enfants - 4 à 6 ans	
Virieu le Grand Z.A. La Combe	18h - 19h : 6 ans et +	18h - 18h45 : pré-judo (4/5 ans)				
Yenne Route de Lucey		17h - 18h : Eveil Judo 4 - 5 ans et 6 ans 1ère année				
		18h - 19h : Enfants de 6 (2ème A) à 8 ans				
		19h - 20h15 : Enfants de 9 à 12 ans			19h - 20h30 : Judo Ado/Adultes	
		20h15 - 21h30 : Judo Jujitsu Ado Adultes			20h30 - 21h30 : Self Defense 14 ans ++	

Cours selon la date de naissance :

Eveil judo: enfants nés en 2012 et 2013

C1: débutants nés en 2010 et 2011, non débutants nés en 2011 et 2012

C2: débutants nés en 2008 et 2009, non débutants nés en 2009 et 2010

C3: débutants nés de 2006 et 2007, non débutants nés de 2007 à 2008

C4: débutants nés de 2004 à 2005, non débutants nés de 2004 à 2006

C5: nés en 2003 et avant

Catégories pour les compétitions jusqu'au 31 déc 2017

Eveil	Minimes	Eveil	Minimes
..... 2011 - 2012 2003 - 2004 2012 - 2013 2004 - 2005
Mini-poussins 2009 - 2010	Cadets 2000 - 2001 - 2002	Mini-poussins 2010 - 2011	Cadets 2001 - 2002 - 2003
Poussin 2007 - 2008	Juniors 1997 - 1998 - 1999	Poussin 2008 - 2009	Juniors 1998 - 1999 - 2000
Benjamins 2005 - 2006	Séniors 1996 et avant	Benjamins 2006 - 2007	Séniors 1997 et avant

Catégories pour les compétitions à partir du 1er janv 2018