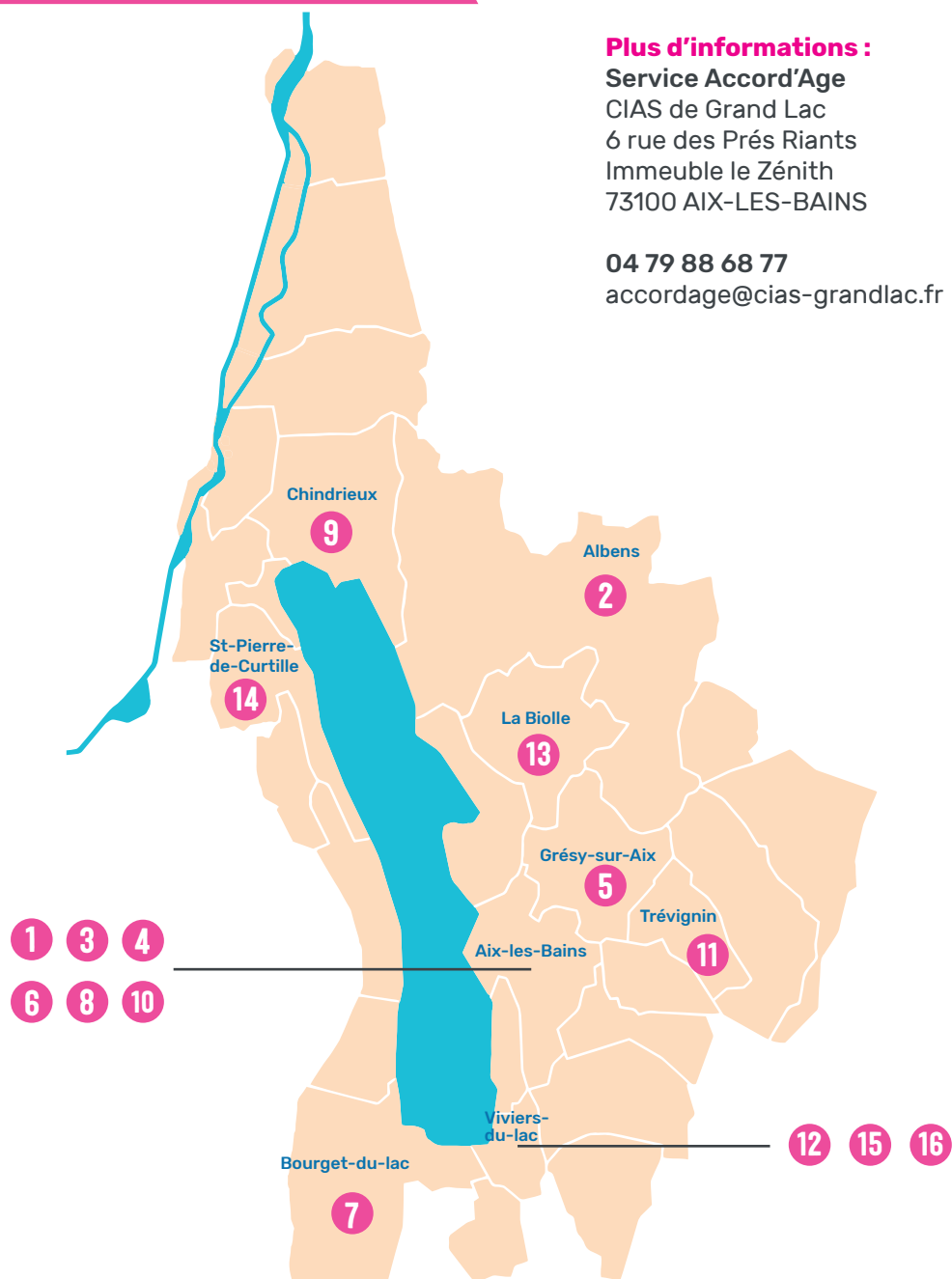


LIEUX DES ACTIVITÉS



Plus d'informations :

Service Accord'Age
CIAS de Grand Lac
6 rue des Prés Riants
Immeuble le Zénith
73100 AIX-LES-BAINS

04 79 88 68 77
accordage@cias-grandlac.fr

MOIS BLEU



DU 4 OCTOBRE AU 2 NOVEMBRE

À l'occasion de la semaine nationale des retraités et personnes âgées, le Centre intercommunal d'action sociale et ses partenaires vous proposent un programme haut en couleur sur les communes de Grand Lac !

Danse country, conférence sur le sommeil, tournoi de belote, visite des gorges du Sierroz ou du Château de Pomboz, chorale traditionnelle savoyarde et bien d'autres encore ...

Avec le soutien de



Accord'âge

CIAS
CENTRE INTERCOMMUNAL
D'ACTION SOCIALE DE GRAND LAC

GRAND LAC
COMMUNAUTÉ
D'AGGLOMÉRATION

PROGRAMME DU MOIS BLEU 2021

1. Du 4 au 9 octobre de 14h30 à 17h30

Exposition de dentelle au fusain

Lieu : Résidence l'Orée du Bois, Aix-les-Bains - Entrée libre

2. Mercredi 6 octobre de 10h à 11h30

Promenade (3km) faune et flore aux étangs du Moulin de Crossagny

Lieu : Parcours santé d'Albens. RDV parking du cimetière d'Albens.

Inscriptions auprès du CCAS d'Entrelacs : 07 72 55 98 37. Annulé si mauvais temps

3. Mercredi 6 octobre à 14h30

Film-conférence « Escale au Portugal »

Lieu : EHPAD Tiers Temps, Aix-les-Bains

10 places - Inscriptions auprès de Tiers Temps : 04 79 34 18 59

4. Jeudi 7 octobre de 15h à 17h

Démonstration de dentelle au fusain

Lieu : Résidence l'Orée du Bois, Aix-les-Bains

Inscriptions auprès de la bibliothèque d'Aix au 04 79 61 29 40

5. Jeudi 7 octobre à 14h30

Visite guidée des Gorges du Sierroz (1,7 km)

RDV Parking de covoiturage de la route des Bauges, Grésy-sur-Aix

30 places - Inscriptions auprès du CIAS : 04 79 88 68 77 (report au 12/10 à 14h30 si mauvais temps).

6. Vendredi 8 octobre à 14h30

Conférence sur le sommeil et initiation à la sophrologie

Lieu : Résidence Joseph Fontanet, Aix-les-Bains

50 places - Inscriptions auprès du CIAS : 04 79 88 68 77

7. Dimanche 10 octobre à 17h30

Tapis rouge - show musical humoristique par Agnès Pat'

Lieu : Salle de spectacle La Traverse, Le Bourget-du-Lac

62 places pour les +60 ans - Inscriptions auprès du CCAS du Bourget-du-Lac :

04 79 26 23 13 - Infos sur : www.espaceculturellatrasverse.fr

8. Lundi 11 et mardi 12 octobre de 14h à 17h

Atelier pour préparer et expérimenter ses déplacements en bus et en train

Lieu : Résidence Joseph Fontanet, Aix-les-Bains

8 places - Inscriptions auprès de l'agence écomobilité : 07 69 55 75 73

9. Jeudi 14 octobre à 14h30

Loto

Lieu : Résidence les Fontanettes, Chindrieux

20 places - Inscriptions du lundi au vendredi (11h - 12h / 14h - 17h30) auprès des Fontanettes :

06 67 66 85 64

10. Samedi 16 octobre à 14h30

Démonstration et participation de danse country

Lieu : Résidence l'Orée du Bois, Aix-les-Bains - 25 places

Inscriptions du lundi au vendredi (11h - 12h / 14h - 17h30) auprès de l'Orée du Bois :

06 67 66 85 64

11. Mardi 19 octobre de 11h30 à 15h

Repas partagé au restaurant

Lieu : Restaurant le Bellevue, Trévignin. Repas à la charge des participants

Inscriptions auprès du CIAS : 04 79 88 68 77

12. Jeudi 21 octobre de 14h à 16h30

Jeux intergénérationnels

Lieu : Bibliothèque du Viviers-du-Lac

25 places - Inscriptions auprès de l'association Festiviviers : 06 61 81 64 88

13. Vendredi 22 octobre à 15h

Chorale de chants traditionnels savoyards

Lieu : Salle de l'Ebène à La Biolle

350 places - Inscriptions auprès du CCAS d'Entrelacs : 07 72 55 98 37

14. Mercredi 27 octobre de 14h30 à 16h30

Visite guidée et chansons au château de Pomboz

Lieu : Château de Pomboz, Saint-Pierre de Curtille

40 places assises - Entrée libre sans inscription

15. Jeudi 28 octobre de 14h30 à 17h30

Tournoi de belote

Lieu : Salle Henri Blanc, Viviers-du-Lac

Inscriptions auprès de la mairie : 04 79 61 24 89

16. Mardi 2 novembre de 14h30 à 16h

Projection-débat du documentaire « Les débatteurs », de Julie Chauvin

Lieu : Bibliothèque du Viviers-du-Lac

25 places - Inscriptions auprès de la bibliothèque : 04 79 35 63 42

- Sauf mention contraire, les activités sont gratuites et accessibles aux personnes à mobilité réduite.
- Chacun des organisateurs appliquera les normes sanitaires en vigueur (pass sanitaire, ...), et se réserve le droit d'annuler ses activités en fonction de l'évolution de la crise sanitaire.