

## LIEUX DES ACTIVITÉS

### Plus d'informations :

Service Accord'Age  
CIAS de Grand Lac  
6 rue des Prés Riants  
Immeuble le Zénith  
73100 AIX-LES-BAINS

04 79 88 68 77  
accordage@cias-grandlac.fr



DU 5 AU 30 OCTOBRE

# MOIS BLEU

À l'occasion de la semaine nationale des retraités et personnes âgées, le CIAS et ses partenaires vous proposent un programme haut en couleur sur le territoire de Grand Lac !

GRAND  
LAC  
COMMUNAUTÉ  
D'AGGLOMÉRATION

CIAS  
CENTRE INTERCOMMUNAL  
D'ACTION SOCIALE DE GRAND LAC

Accord'âge

Avec le soutien de



# LE PROGRAMME DU MOIS BLEU

## 1 Mercredi 5 octobre à 14h30

### Atelier mosaïque

Fabrication d'une petite œuvre que chaque participant pourra emmener.

**Réservation** : 04 79 34 18 59 (12 places)

**Lieu** : EHPAD Tiers Temps  
26 rue Victor Hugo, Aix-les-Bains



## 2 Mercredi 5 octobre à 14h30

### Visite des Gorges du Sierroz

Visite avec le service Ville d'art et d'histoire de la Ville d'Aix-les-Bains.

**Réservation** : 06 21 49 00 87 (12 places)

**Lieu** : RDV pour le départ au parking co-voiturage de Grésy-sur-Aix



## 3 Vendredi 7 octobre à 14h

### Séance du Cinéma Séniors

Film annoncé sur [www.grand-lac.fr](http://www.grand-lac.fr)

**Tarif** : 5€ la séance

**Lieu** : Cinéma Victoria  
avenue Victoria à Aix-les-Bains



## 4 Jeudi 13 octobre à 10h30

### Initiation à la gym douce

Avec une professeure de gym de l'association D'Art D'Art de Mouxy.

**Réservation** : 04 79 88 07 91 (20 places)

**Lieu** : Salle polyvalente de Mouxy



## 5 Jeudi 13 octobre à 14h30

### Atelier massage

Donner et recevoir un message des mains et des avant-bras, animé par une ostéopathe.

**Réservation** : 04 79 61 47 68 (16 places)

**Lieu** : Salle du conseil de la mairie de Mouxy



## 6 Samedi 15 octobre à 15h00

### Spectacle musical

Chansons françaises avec le groupe 4810.

**Réservation** : 07 72 55 98 37 (200 places)

**Lieu** : Entrelacs, salle d'animation d'Albens



# LE PROGRAMME DU MOIS BLEU

**7** **Dimanche 16 octobre à 17h00**

## Pièce de théâtre « La Perruche »

Une comédie conjugale, à la fois sensible, drôle et intelligente.

**Réservation** : 04 79 26 23 13 (CCAS)

(62 places gratuites pour les + de 65 ans)

**Lieu** : Salle La Traverse, Bourget-du-Lac  
Plus d'infos sur [www.espaceculturellatraverse.fr](http://www.espaceculturellatraverse.fr)



**8** **Lundi 17 octobre à 14h30**

## Atelier mosaïque

Fabrication d'une petite œuvre que chaque participant pourra emmener.

**Réservation** : 04 79 34 18 59 (12 places)

**Lieu** : EHPAD Tiers Temps  
26 rue Victor Hugo, Aix-les-Bains



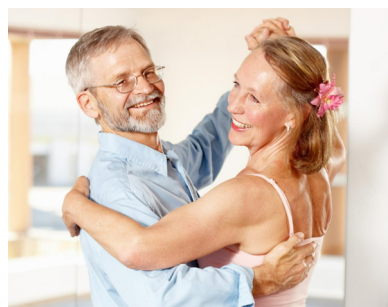
**9** **Mardi 18 octobre à 14h30**

## Thé dansant

**Réservation** : 06 87 60 86 91 (50 places)

06 89 98 09 09

**Lieu** : EHPAD « Le Bois Lamartine »  
Montée de la Reine Victoria, Tresserve



**10** **Du 18 au 29 octobre**

## Exposition « Histoires Vagabondes »

Témoignages des jeunes du collège Garibaldi et des aînés du service Accord'âge, sur leurs parcours de migrants.

**Lieu** : Bibliothèque d'Aix-les-Bains  
(Entrée libre aux heures d'ouverture)



**11** **Mercredi 19 octobre à 15h00**

## Lecture à voix haute

Lecture à voix haute d'extraits du recueil « Histoires Vagabondes ».

**Réservation** : 04 79 61 29 40 (40 places)

**Lieu** : Bibliothèque d'Aix-les-Bains



**12** **Mercredi 19 octobre à 14h30**

## Conférence « salé sucré »

Découvertes culinaires autour du monde, animée par Jean-Michel Gusmano.

**Réservation** : 04 79 34 18 59 (10 places)

**Lieu** : EHPAD Tiers Temps  
26 rue Victor Hugo, Aix-les-Bains



# LE PROGRAMME DU MOIS BLEU

## 13 Dimanche 23 octobre à 15h00

### Alors on danse

Initiation à la polka, valse et quadrille, avec avec l'association Quadrille d'Elsa

**Réservation** : 06 73 10 20 11 (40 places)

**Lieu** : Salle polyvalente de Méry



## 14 Mardi 25 octobre à 12h00

### Repas partagé

Repas partagé au restaurant «le Bellevue» à Trevignin. (120 places)

**Réservation** : dan.drumet@gmail.com

**Tarif** : Repas à la charge des participants



## 15 Mardi 25 octobre à 19h30

### Chorale

Chorale « Couleur Turquoise » et le chœur féminin Ellerev.

**Réservation** : 04 79 88 68 77

**Lieu** : salle polyvalente de Drumettaz-Clarafond



## 16 Mercredi 26 octobre

### Découverte du géocaching

Découverte des nombreuses «caches» de la commune, avec l'association «Au cœur de Mouxy». Loisir ludique et inter-générationnel à pratiquer en famille !

**Réservation** : 04 79 61 47 68 (20 places)

**Lieu** : Salle du conseil de la mairie de Mouxy



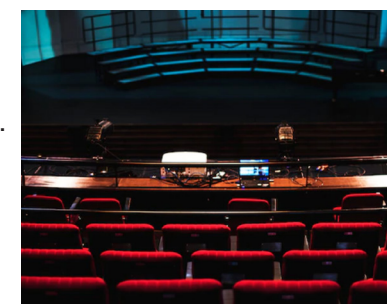
## 17 Dimanche 30 octobre à 15h00

### Spectacle musical

Variétés françaises avec «Come'N Dance».

**Réservation** : 06 21 49 00 87

**Lieu** : Salle de l'Ebène, La Biolle



• Sauf mention contraire, les activités sont gratuites et accessibles aux personnes à mobilité réduite.

• Chacun des organisateurs appliquera les normes sanitaires en vigueur et se réserve le droit d'annuler ses activités en fonction de l'évolution de la crise sanitaire.