

# fête ses 20 ans

**Adhérent-es**, venez passer une journée conviviale  
organisée autour d'**ateliers pratiques**  
en compagnie d'**un-e invité-e non-adhérent-e** si vous le souhaitez !

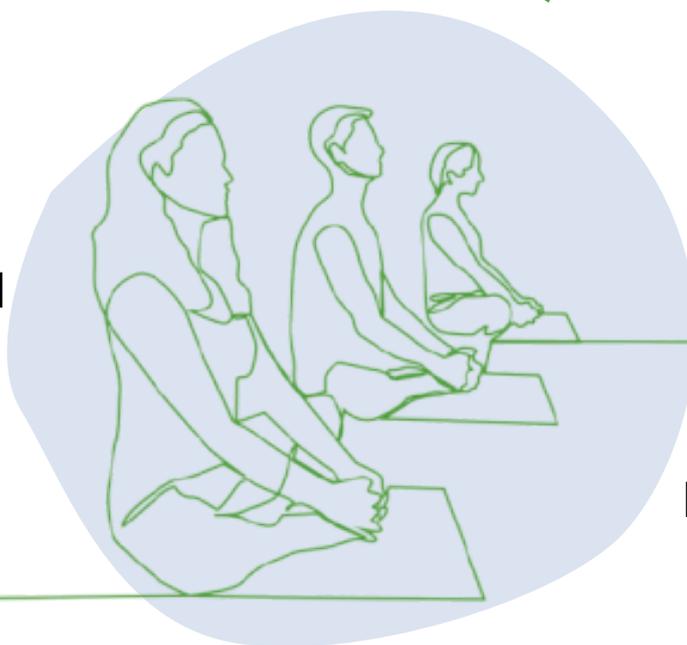
## ATELIERS A LA CARTE - YOGA ET PRATIQUES APPARENTÉES

VINI YOGA

YOGA EGYPTIEN

YOGA DU RIRE

YOGA DANSE



MEDITATION

DO-IN YOGA

FELDENKRAIS



**Dimanche 13 octobre**



**Centre omnisport de Grésy-sur-Aix**



**Tarif : 5€**



**Bulletin d'inscription sur demande à [yoga.gresy@gmail.com](mailto:yoga.gresy@gmail.com)**