

STAGES THEATRE 2020/2021 (ados et adultes)

Durée : 4h (10h-12h, pause repas, 13h-15h)

Tarifs : 30€ pour les adhérents, 40€ pour les non-adhérents

- **Initiation théâtre : Le dimanche 4 Octobre 2020**

Une première approche du théâtre à travers l'espace scénique, le corps, la voix et le groupe.

Encadrement : Marine Depeyre

- **Théâtre et chant : Le dimanche 8 novembre 2020**

Exploration de comédies musicales

Pendant quelques heures, nous allons nous amuser avec nos voix et l'espace en revisitant une ou plusieurs grandes comédies musicales... let's singing in the rain

Encadrement : Myriam pommier et Marine Depeyre :

- **Initiation aux contes : Le dimanche 12 décembre 2020**

Le conte est une cuisine aux pots bien garnis. Dans le conte comme aux fourneaux il y a des ingrédients à connaître, des épices à doser et des trucs et astuces de Grand'ma à savoir.

Nous allons découvrir cette cuisine immense ensemble. Soulever les couvercles de l'oralité, ouvrir les tiroirs du geste et piocher ce qui nous intéresse pour assaisonner les récits. Je vous invite à venir chacun porteur d'un petit conte. Ce sera la base sur laquelle nous jouerons et travaillerons avec ce que nous aurons déniché dans les placards.

Encadrement : Clément Léobet

- **Jouer et improviser avec des textes : le samedi 30 janvier 2021**

Variations et improvisations autour d'un texte : Le laboratoire des possibles dans l'interprétation.

Appréhender et lire des textes ; jouer avec le rythme, la structure, la ponctuation...

Entendre les possibles, créer la contrainte et découvrir le sens, jouer différentes interprétations.

Encadrement : Murielle Dussolliet

- **Stage Clown : en février 2021**

Des exercices ludiques et des improvisations pour découvrir votre clown, développer votre imaginaire, apprendre à être disponible à soi et aux autres dans un esprit de coopération et de respect, prendre plaisir à être sur scène, jouer avec vos différences et vos émotions, expérimenter un espace de liberté pour faire émerger sa part poétique.

Encadrement : Olivier Quenard de la Compagnie thé Art&Co de Rumilly

- **Stage de théâtre masqué : le samedi 7 mars 2021**

« Le masque ne cache pas, il rend visible ». Outil du comédien, objet magique qui prend vie dès qu'on le met en mouvement, le masque ouvre un univers de jeu. Jouer ce que l'on n'est pas et s'en amuser ... à l'écoute des autres, à l'écoute de soi.

Encadrement : Hélène Lenoir-Rebelle

- **Théâtre d'impro : le dimanche 25 avril 2021**

Libérez-vous, improvisez ! Vous rêvez de lâcher un peu la machine, de sortir de votre zone de confort, d'être moins impacté par les imprévus ? Venez nous essayer à l'improvisation avec la Cie Risotto, dans une ambiance conviviale et bienveillante. Au travers de jeux et d'exercices ludiques, découvrez l'improvisation sous différentes facettes : la spontanéité, la construction d'histoires, les émotions et l'imagination. Ce stage s'adresse à tous, que vous soyez débutants, curieux, intrigués ou pratiquants alors n'hésitez pas, foncez !!!

Encadrement : Candice et Fanny de la Compagnie Risotto